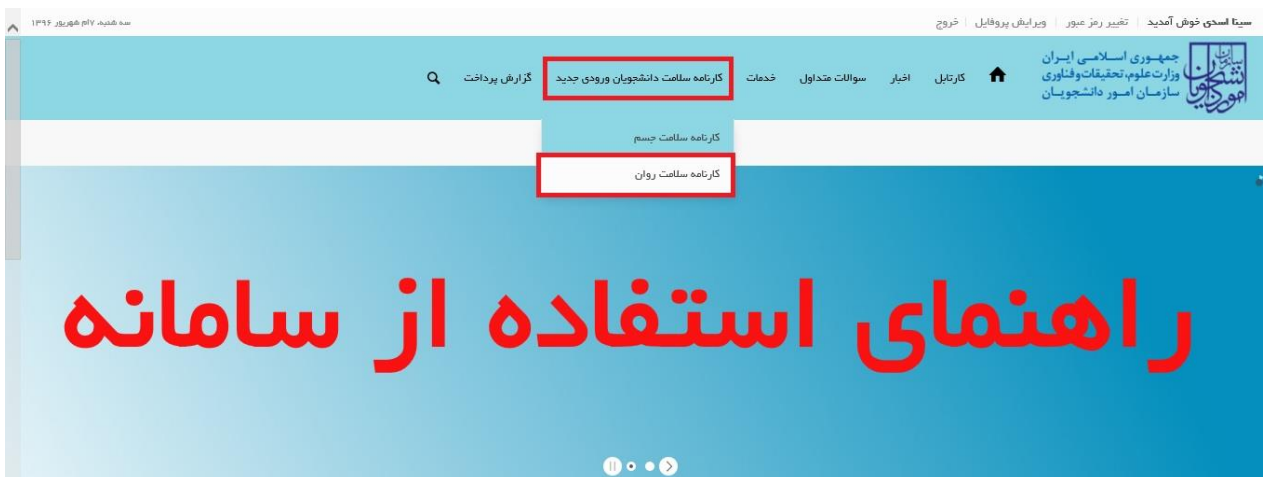


تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید، بخش کارنامه سلامت روان را انتخاب کرده و بر روی آن کلیک نمایید. (تصویر ۱)



تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستیم را انتخاب نمایید، با کلیک بر روی کلید بعدی، فرم کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید به شما نمایش داده می شود. (تصویر ۲)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

مرحله 1      مرحله 2      مرحله 3      مرحله 4

قوانین و مقررات      مشخصات عمومی دانشجوی      بخش اول      بخش دوم

**دانشجوی گرامی**

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه هیئت تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس نتایج حاصله از مشاوران، مرحله بودن پاسخ‌ها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز مشاوره هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقاء بهداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرد. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات فرم را مطالعه و با دقت همه آن‌ها را پاسخ دهید. در صورت وجود هر گونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگاری می‌شود.

لایم به ذکر است:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب‌تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی‌نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل و با در دست داشتن هر دو نتیجه (جسم و روان) و کد پیگیری به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه مراجعه نمایید.
4. مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی‌نامه به آموزش و نتیجه نسبت ادامه دارد.
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید کلیک کنید.

با قوانین گنجه شده موافق هستم | بعدی

نگارشی : 1.257

**تصویر ۲- موافقت با قوانین گنجه شده**

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می‌باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجوی بر روی کلید بعدی کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری ادامه دارد. (تصویر ۳)



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

**مشخصات عمومی دانشجو**

1. جنسیت	2. وضعیت تاهل	3. سال تولد	4. استان محل سکونت خانواده
زن	مجرد	1371	تهران
5. محل سکونت دوره دانشجویی	6. نوع پذیرش در دانشگاه	7. استان محل تولد	8. شهر محل تولد
با خانواده	روزانه	تهران	تهران
9. مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه	10. رشته تحصیلی پذیرفته شده	11. رشته گروه	12. نوع سهمیه پذیرفته شده
کارشناسی ارشد	مهندسی صنایع	فنی مهندسی	آزاد (مناطق)
13. شماره دانشجویی	14. نام دانشکده	15. نوع دانشگاه	16. نام دانشگاه
		غیر دولتی-آزاد اسلامی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد دوره عالی علوم تحقیقات ...

قبلی بعدی

نگارش: 1.257

### تصویر ۳- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام و سپس بر روی کلید بعدی کلیک نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۴)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

**بخش اول**

دستور العمل پاسخ دهی پرسشنامه‌ی حاضر در برگزیده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش‌ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده‌ی نگرش‌ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید.

- 1. برای انجام وظیف تحصیلی انرژی ندارم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 2. موقع امتحانات نگران و مضطربم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 3. می‌دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نمی‌توانم نگران نباشم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 4. نگرانی باعث می‌شود فکرم درست کار نکند  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 5. در تمام زندگی ام آدم نگرانی بوده ام  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 6. وقتی نگران می‌شوم، نمی‌توانم آن را متوقف کنم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 7. در چند ماه گذشته اتفاقات بچی برای من افتاده است  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 8. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی‌توانم در برابر آنان مقاومت کنم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 9. از زندگی ام لذت نمی‌برم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 10. احساس می‌کنم فرد ارزشمندی نیستم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 11. احساس می‌کنم مضطربم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 12. اغلب بی دلیل دلشوره دارم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 13. زندگی برام بی ارزش بوده است  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 14. درباره چیزهایی که واقعا مهم نیستند بیش از حد نگران می‌شوم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 15. خیلی وقت‌ها بی دلیل تپش قلب دارم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 16. احساس نا اطمینانی می‌کنم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 17. نگران هستم، انگار که فرار است اتفاق هولناکی رخ دهد  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 18. احساس فکینگی می‌کنم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 19. احساس بیقراری می‌کنم گویی باید کدام در حرکت باشم  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم
- 20. خواب‌هایی می‌بینم که مرا آشفته می‌کنند  کاملاً مخالفم  مخالفم  تا حدی مخالفم  تا حدی موافقم  موافقم  کاملاً موافقم

قبلی **بعدی**

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش اول و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نموده و سپس به سوال امنیتی پاسخ داده و بر روی کلید ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۵)

سید احمدی خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

مرحله 1 قوانین و مقررات  
مرحله 2 مشخصات عمومی دانشجوی  
مرحله 3 بخش اول  
مرحله 4 بخش دوم

مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

**بخش دوم**

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

\* 21. آیا تکون تجربه شکست عاطفی / عشقی داشته اید؟  بلی  خیر

\* 22. آیا هیل از ورود به دانشگاه به روانشناس/ روانپزشک مراجعه داشته اید؟  بلی  خیر

\* 23. آیا در حال حاضر تحت درمان روانشناس/ روانپزشک هستید؟  بلی  خیر

\* 24. (در صورت ارائه پاسخ خیر، به سوال 26 مراجعه کنید) آیا تا کنون فکر خودکشی داشته اید؟  بلی  خیر

\* 26. تا چه حد مشکلات مالی یکی از نگرانی های جدی شماست؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه مطرح نمایید.

4 + 8 = 12

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری قبلی

تصویر ۵- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

در صورت خالی بودن فیلد های اجباری با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر ۶)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

لطفا جنسیت را انتخاب نمایید  
 لطفا وضعیت تاهل را انتخاب نمایید  
 لطفا سال تولد را وارد نمایید  
 لطفا استان محل سکونت خانواده را انتخاب نمایید  
 لطفا محل سکونت دوره دانشجویی را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع پذیرش در دانشگاه را انتخاب نمایید  
 لطفا استان محل تولد را انتخاب نمایید  
 لطفا مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه را انتخاب نمایید  
 لطفا رشته تحصیلی پذیرفته شده را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع سوهیه پذیرفته شده را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع دانشگاه را انتخاب نمایید



تصویر ۶-نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلد های اجباری

همچنین در صورت وجود مغایرت، سیستم موارد را به صورت تصویر زیر در بالای صفحه نمایش می دهد. (تصاویر ۷، ۸ و ۹)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

سال تولد را نمی توانید کمتر از 1300 وارد نمایید  
 لطفا جنسیت را انتخاب نمایید  
 لطفا وضعیت تاهل را انتخاب نمایید  
 لطفا استان محل سکونت خانواده را انتخاب نمایید  
 لطفا محل سکونت دوره دانشجویی را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع پذیرش در دانشگاه را انتخاب نمایید  
 لطفا استان محل تولد را انتخاب نمایید  
 لطفا مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه را انتخاب نمایید  
 لطفا رشته تحصیلی پذیرفته شده را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع سوهیه پذیرفته شده را انتخاب نمایید  
 لطفا نوع دانشگاه را انتخاب نمایید



تصویر ۷-اعتبارسنجی فیلد های اجباری صفحه اول فرم

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

لطفا به سوال برای انجام وظایف تحصیلی انرژی نذارم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال موقع امتحانات نگران و مضطربم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نمی توانم نگران نباشم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند پاسخ دهید  
 لطفا به سوال در تمام زندگی ام آدم نگرانی بوده ام پاسخ دهید  
 لطفا به سوال وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال در چند ماه گذشته اتفاقات بدی برای من افتاده است پاسخ دهید  
 لطفا به سوال مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال از زندگی ام لذت نمی برم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال احساس می کنم فرد ارزشمندی نیستم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال احساس می کنم مضطربم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال اغلب بی دلیل دلشوره دارم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال زندگی برایم بی ارزش بوده است پاسخ دهید  
 لطفا به سوال درباره چیزهایی که واقعا مهم نیستند بیش از حد نگران می شوم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال خیلی وقت ها بی دلیل تپش قلب دارم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال احساس نا اطمینانی می کنم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال نگران هستم، انگار که قرار است اتفاق هولناکی رخ دهد پاسخ دهید  
 لطفا به سوال احساس غمگینی می کنم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال احساس بیقراری می کنم گویی باید مدام در حرکت باشم پاسخ دهید  
 لطفا به سوال خواب هایی می بینم که مرا آشفته می کنند پاسخ دهید



### تصویر ۸- اعتبارسنجی فیلدهای اجباری بخش اول فرم

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

لطفا به سوال آیا تاکنون تجربه شکست عاطفی / عشقی داشته اید پاسخ دهید  
 لطفا به سوال آیا قبل از ورود به دانشگاه به روانشناس/ روانپزشک مراجعه داشته اید پاسخ دهید  
 لطفا به سوال آیا در حال حاضر تحت درمان روانشناس/ روانپزشک هستید پاسخ دهید  
 لطفا به سوال آیا تاکنون فکر خودکشی داشته اید پاسخ دهید  
 لطفا به سوال تا چه حد مشکلات مالی یکی از نگرانی های جدی شماست پاسخ دهید



### تصویر ۹- اعتبارسنجی فیلدهای اجباری بخش دوم فرم

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری را در اختیار شما قرار می دهد. همچنین سیستم این پیغام را به شما نمایش خواهد داد: "لطفا فرم کارنامه سلامت جسم را نیز (در صورت عدم پاسخدهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت دانشگاه خود مراجعه نمایید. چاپ خروجی کارنامه سلامت ضروری است، برای چاپ، اینجا را کلیک نمایید." (تصویر ۱۰)

کارتنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

آقا سیتا اسدی کارتنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید 15:29 1396/06/04 24888 13960604114271  
 لطفا فرم کارتنامه سلامت جسم را نیز (در صورت عدم پاسخدهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت دانشگاه خود مراجعه نمایید. [چاپ خروجی کارتنامه سلامت ضروری است](#)، برای چاپ، اینجا را کلیک نمایید.

نظرش - ۱۵۰۱

دسته ها	پیوندها	آخرین خبرها
اخبار	موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی دفتر مقام معظم رهبری پایگاه اطلاع رسانی دولت پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	معوی وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان: رسالت دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی حل مشکلات منطقه خود است 2017/02/07

### تصویر ۱۰- کد پیگیری و پیغام

با دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر ۱۱)

### تصویر ۱۱- کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند بپردازید. (تصویر ۱۲)

کارتنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش نتایج

5

جستجو:

13960604114271

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
1	کارتنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید	13960604114271	در حال بررسی		فرآیند کارتنامه سلامت روان شما با کد پیگیری X ثبت شده است لطفا فرم کارتنامه سلامت جسم را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت دانشگاه خود مراجعه نمایید <a href="#">چاپ خروجی کارتنامه سلامت روان</a>
2	فرآیند کارتنامه سلامت جسم	13960531114048	در حال بررسی		فرآیند کارتنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 13960531114048 ثبت شده است لطفا فرم کارتنامه سلامت روان را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید فرم کارتنامه سلامت جسم

### تصویر ۱۲- جستجوی فرآیند در کارتابل شخصی



با توجه به روند فرآیند، درخواست شما با وضعیت "در حال بررسی" و توضیحات "فرآیند کارنامه سلامت روان شما با کد پیگیری X ثبت شده است لطفا فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید فرم کارنامه سلامت روان" تا طی شدن یک مرحله در TBS قابل بازیابی می باشد. پس از گذشت یک مرحله در TBS فرآیند از کارتابل شما حذف خواهد شد. با کلیک بر روی لینک کارنامه سلامت روان، نسبت به مشاهده و چاپ کارنامه خود اقدام نمایید. (تصویر ۱۳)



 وزارت علوم، بهداشت و آموزش عالی سازمان امور دانشجویان مرکز مشاوره و سلامت	کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید سال تحصیلی 1396-97	مرکز مشاوره دانشجویان دانشگاه آزاد تهران
--	---	---

#### دانشجوی گرامی،

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمنداست پس از تکمیل جاهای خالی، فرم حاضر را به مرکز مشاوره دانشگاه تحویل دهید. پدیده است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز مشاوره و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرایند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

#### اداره کل آموزش دانشگاه

باسلام

احتراما به استحضار می رساند، ..... دانشجوی رشته ..... به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرایند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز مشاوره

خروجی کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

نام و نام خانوادگی:	کد کارنامه سلامت: 13960531114101	دانشگاه: آزاد گیش
سن: 31	جنس: مرد	تلفن: ندارد
شماره تابلن همراه:	ایمیل:	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پوستره	سکونت: با خانواده	

GP:99	PT:Yes	CT:Yes
ST:Yes	SA:Yes	FP:VH

تصویر ۱۳-نمایش کارنامه سلامت روان و اقدام به چاپ