

بسمه تعالی



اداره کل تربیت بدنی



گرامیداشت هفته تربیت بدنی

دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور

۱۳۹۹

زمان برگزاری: ۲۷ مهر لغایت ۳ آبان ماه ۱۳۹۹

نامگذاری پیشنهادی برای ایام هفته تربیت بدنی در دانشگاه ها

ایام هفته	نامگذاری	شرح فعالیت (پیشنهادی)
شنبه ۲۷ مهرماه	ورزش و تغذیه سالم	برگزاری کارگاه آموزشی
یکشنبه ۲۸ مهرماه	ورزش و بهداشت	برگزاری کارگاه آموزشی رعایت نکات بهداشتی در ایام کرونا
دوشنبه ۲۹ مهرماه	دوچرخه سواری همگانی	برگزاری مسابقه دوچرخه سواری مجازی
سه شنبه ۳۰ مهرماه	ورزش و فرهنگ بومی و محلی	برگزاری یک رشته بومی و محلی استانی
چهارشنبه ۱ آبان	ورزش و خلاقیت	برگزاری یک برنامه به انتخاب دانشگاه
پنجشنبه ۲ آبان	ورزش و محیط زیست	باغبانی، کاشت نهال و ...
جمعه ۳ آبان	ورزش و داوطلبان دانشجویی	پیاده روی دانشجویان داوطلب، برگزاری کارگاه آموزشی داوطلبان ورزشی و...