

WORLD
AIDS
DAY
2020
DECEMBER 1
GLOBAL SOLIDARITY
SHARED RESPONSIBILITY



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت بهداشت
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



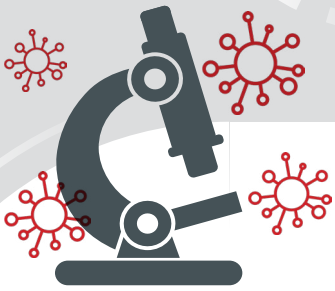
وزارت علوم تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

روز جهانی
ایدز
همبستگی جهانی
مسئولیت مشترک
۱۱ آذرماه ۱۳۹۹

پیشگیری از ایدز بسیار آسان است؛ اگر الفبای پیشگیری از آن را رعایت کنیم

پیشگیری

عوامل موثر در پیشگیری از ایدز:
خود مراقبتی
آزمایش اچ آی وی



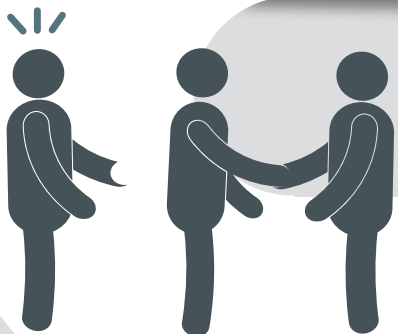
انتقال

راه‌های اصلی انتقال: خون / رابطه جنسی / مادر به جنین و نوزاد
راه‌های عدم انتقال: استفاده مشترک از استخرشنا / وسایل نقلیه عمومی / گزش حشرات
عطسه و سرفه / دست دادن و روبوسی / ظروف غذا و لیوان مشترک



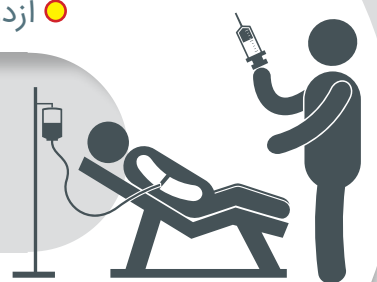
پیامدهای انگ و تبعیض در بیماران HIV

- محدودیت در:
 - فعالیت‌های اجتماعی
 - اشتغال
 - ازدواج
- عدم بهره‌مندی بیماران از خدمات درمانی
- طرد شدن از خانواده و جامعه
- عدم مراجعه سایرین برای تشخیص اچ آی وی به دلیل ترس از قرار گرفتن در موقعیت مشابه



راهکارها

- راهکارهایی برای کاهش انگ و تبعیض
- تدوین و تصویب قوانین و حقوق اجتماعی مبتلایان
- تامین امنیت شغلی- اجتماعی
- آموزش (افزایش آگاهی: ماهیت بیماری- راه‌های پیشگیری)



محافظت

- کمک به بیماران برای حفاظت از سلامتی خود و جامعه
- پایبندی به درمان و مراجعات مرتب و به موقع به مراکز درمانی
- تغذیه مناسب ● داشتن روابط اجتماعی سالم ● ورزش
- عدم مصرف الکل، سیگار و مواد

