

به مناسبت روز ۲۶ ژوئن مصادف با پنجم تیرماه به عنوان

روز جهانی مبارزه با سوء مصرف و قاچاق مواد مخدر

مخدر گل چیست و چه عوارضی دارد؟

گل از گیاه شاهدانه تهیه می‌شود و مصرف آن آثار سوء جسمانی و روانی فراوانی دارد.

ماده موثر موجود در گیاه شاهدانه، تترا هیدرو کannabinول یا THC است .

ماده مخدر گل (ماریجوانا) از زیر نوع‌های کانبیس‌ها و از مشتقات گیاه شاهدانه به حساب می‌آید که تأثیر مستقیمی بر سیستم اعصاب مرکزی دارد و اثرات مخرب ذهنی و روانی برای فرد مصرف‌کننده به جای می‌گذارد.

گل از گیاه شاهدانه تهیه می‌شود و مصرف آن آثار سوء جسمانی و روانی فراوانی دارد. ماده موثر موجود در گیاه شاهدانه، تترا هیدرو کannabinول یا THC است.

سرشاخه‌های گلدار گیاه شاهدانه را که حاوی مقادیر بالا THC می‌باشد ماریجوانا می‌نامند که این ماده در کشورمان بیشتر به اسم «گل» شناخته می‌شود. گل غالباً تدخین میشود و اغلب آن را در کاغذی می‌پیچند و به صورت سیگار می‌کشند که در اصطلاح «سیگاری» نامیده می‌شود.



عوارض

گل جزو دسته مواد توهم‌زا دسته‌بندی می‌شود و در این حالت، احساسات فرد به طور غیرطبیعی تغییر پیدا می‌کند. افزایش ضربان قلب، قرمز شدن چشم، خشک شدن دهان و گلو، خنده‌های بی‌مورد و ریسه رفتن، گیجی و عدم تمرکز حواس، از دست دادن هماهنگی و تعادل، تکلم آهسته، تمایل به مصرف همزمان با غذا، پراشتهایی، فراموشی و خواب آلودگی، بیان حرف‌های نامفهوم و بی ربط، گوشه‌گیری، خستگی و افسردگی از نشانه‌های مصرف گل می‌باشد. از آثار طولانی مدت مصرف گل میتوان به کاهش حافظه کوتاه مدت، افت تحصیلی، تغییر در عادات خوردن و خوابیدن، کاهش بازداری اجتماعی در رفتار و درگیری و خشونت و سندرم بی‌انگیزگی اشاره نمود.

مشکلات ریوی و سرطان نیز از آثار طولانی مدت مصرف گل می‌باشد. مصرف گل رفتارهای پرخطر در رانندگی را نیز افزایش می‌دهد و با توجه به توهم در حس بینایی و عدم هماهنگی و کاهش تمرکز در رانندگی، احتمال تصادف را افزایش می‌دهد.

علل گرایش نوجوانان و جوانان به مصرف گل:

نوجوانان و جوانان به دلایل مختلف به مصرف گل روی می آورند. حس کنجکاوی، ابراز وجود و نمایش بزرگ شدن، احساس تعلق به گروه و فشار همسالان می تواند از دلایل علاقه نوجوانان و جوانان به ماریجوانا باشد. از طرف دیگر تفکر غلط اعتیاد آور نبودن گل باعث میشود جوانان نسبت به سایر مواد بیشتر به حشیش روی آورند. به طوری که در چند سال اخیر شاهد افزایش مصرف مشتقات شاهدانه و از جمله «گل» در کشورمان به خصوص در خانمهای جوان هستیم. برخی نوجوانان و جوانان، مصرف گل را آرامش بخش تلقی می کنند، چون اطلاعات نادرستی درباره آن از دیگران دریافت کرده اند.



بعضی از مصرف کنندگان مواد مخدر، اولین ماده ای را که تجربه کرده اند، گل بوده است و گل دروازه ورود به مواد پرخطرتر می باشد. چه بسا افرادی که در ابتدا نسبت به سایر مواد همچون هروئین و شیشه تمایلی نداشته اند و پس از مصرف گل به سمت چنین مواد خطرناکی روی آورده اند.

عوارض مصرف گل بر مغز و رفتار

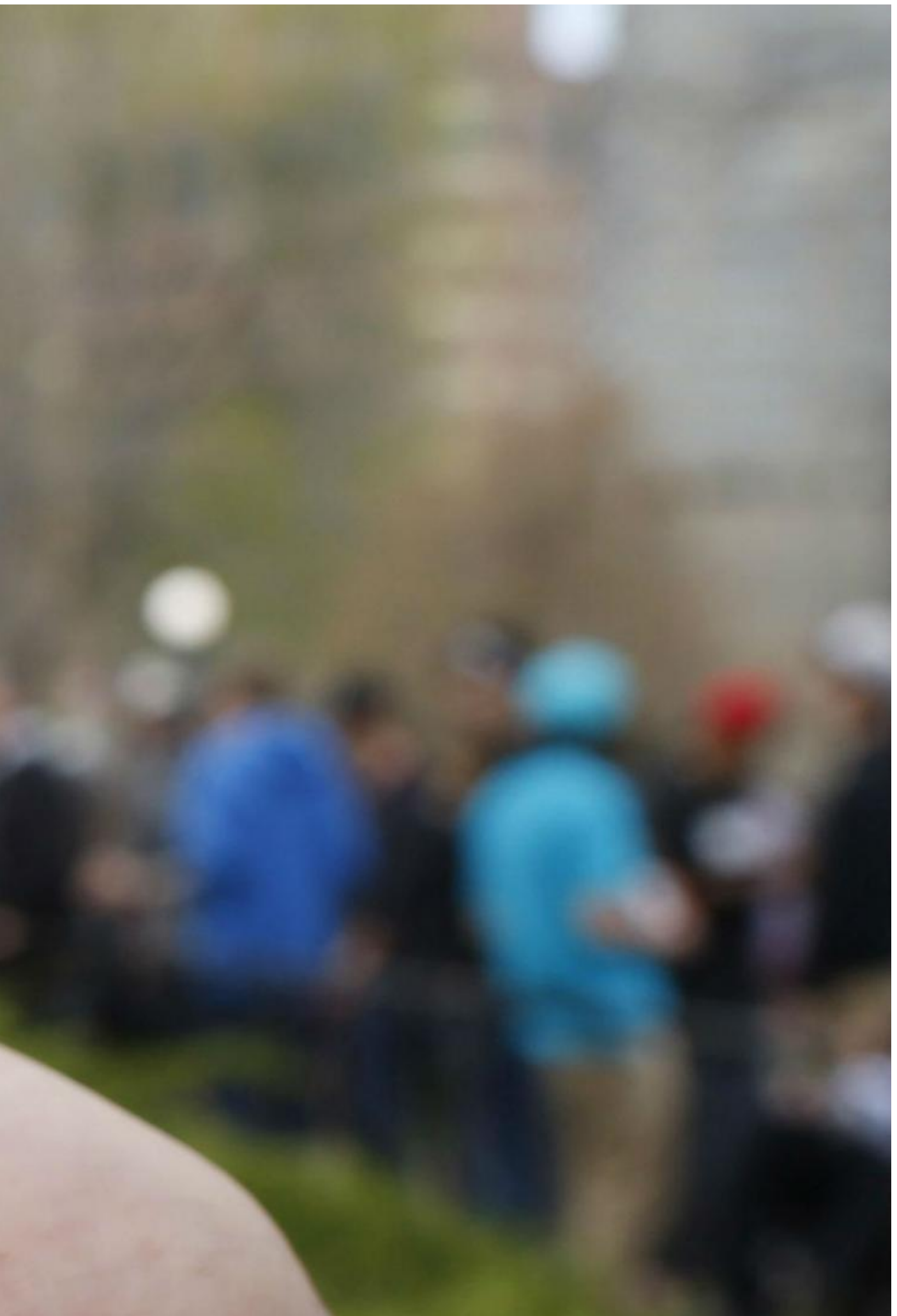
مصرف گل زمینه ساز بروز انواعی از اختلالات روان شناختی از جمله اضطراب، افسردگی، روان پریشی و خودکشی است. ماریجوانا عمدتاً به بخش‌های در حال رشد مغز صدمه می‌زند. این بخش‌ها شامل نورون‌های چند کاره‌ای هستند که در قسمت‌های مشخص از مغز وجود دارند و کنترل رفتارهای اجتماعی فرد و حافظه کوتاه مدت را برعهده دارند. مصرف گل بر بسیاری از مهارت‌هایی که نیازمند دقت و کنترل هستند، تأثیر می‌گذارد و هوشیاری، تمرکز، هماهنگی و واکنش مناسب فرد مصرف کننده ماریجوانا مختل می‌شود. به طوری که در تشخیص فواصل، واکنش به علایم و صداها نیز دچار مشکل می‌شود و در زمان رانندگی احتمال تصادف فرد مصرف کننده افزایش می‌یابد. شاید یکی از دلایل افت تحصیلی نوجوان شما، مصرف گل باشد.

مصرف درازمدت

مصرف دراز مدت گل به بی‌انگیزگی مزمن می‌انجامد و فرد نسبت به همه اهداف و آرزوها خود بی‌انگیزه می‌شود. روابط اجتماعی خود را از دست می‌دهد و دچار کاهش علاقه به تلاش، پیشرفت و موفقیت می‌شود.

درمان اعتیاد به گل

درمان اعتیاد به گل نیز مانند سایر مواد مخدر و روان گردان می‌بایست زیر نظر روان پزشک یا پزشک ماهر صورت گیرد و عدم تمایل به درمان یکی از موانع بهبودی کامل این افراد می‌باشد.



مصرف کننده گل در صورت مصرف نکردن دچار مشکلات روانی از جمله بی‌قراری، تپش قلب، وحشت‌زدگی و اضطراب شدید می‌شود. افزایش ضربان قلب، اشتها، بی‌خوابی، رفتارهای عصبی و پارانویا، سرگیجه، اختلال در حافظه، احساس سرخوشی بالا، اختلال در عملکرد حرکتی، حملات وحشت‌زدگی از جمله نشانه‌های فردی است که گل مصرف می‌کند.

نقش والدین در مراقبت از فرزندان

والدین باید به خواب زیاد یا کم خوابی، بداخلاقی، افت تحصیلی و غیبت مکرر از کلاس‌های درس، کاهش انگیزه برای درس خواندن، داشتن چشمان قرمز یا گاهی شفاف، بوی بددهان، افزایش میل به تنهایی و انزوا و... دقت کنند تا خطری متوجه فرزندان‌شان نباشد. این ماده به صورت خوردنی، تزریق و ... ممکن است مورد مصرف قرار گیرد.



برخی افراد با تصور بر عدم اعتیاد آور بودن ماده گل رو به این ماده مخدر می آورند.

اطلاعات جوانان درباره عوارض این ماده درست نیست و آنان در پی کسب لذت هستند. از طرفی جوانان نمی دانند مصرف گل چه عوارضی مانند تغییر علایم بدنی و کندی حرکت و... را در پی دارد. عوارض بلند مدت مصرف گل نیز شامل نقص در سیستم بدنی، کاهش تمرکز، مشکلات تحصیلی و شغلی و کاهش سطح هوشیاری است.

خانواده‌ها باید مراقب باشند فرزندانشان با چه افرادی دوستی می کنند و اوقات فراغت خود را به چه شکل می گذرانند.

واحد مشاوره دانشجویی آموزشکده